



FOKUSWEEKEND PÅ SCANDIC AARHUS CITY

Hovedet har du med dig over alt, så du skal huske at passe godt på det. Kom med til Fokusweekend på Scandic Aarhus City d. 18/09-20 til d. 20/09-20 og få konkrete teknikker til, hvordan du kan træne din hjerne, udnytte dit fulde potentiale, reducere stress og få ro og overblik.

Kursuspakken består af kurset BevidsthedsTræning, der tager afsæt i reel forskning og består af to dage (lørdag og søndag) fra kl. 10-19, morgenmad, formiddagsnacks, frokost og eftermiddagslækkerier, 3-retters middag lørdag aften samt to overnatninger fredag til søndag.

Tidligere deltagere har sagt:

"Som leder af en virksomhed har jeg meget mindre stress og møder udfordringer med en meget større ro"

"(...)Det giver bedre overblik og overskud, og man ser løsninger man før bare drøede forbi i travlhed".

Priser:

Kursuspakke til 6.500 kr. (inkl. moms)

Overnatning i standardværelse for én person udgør 795 kr. (inkl. moms) per nat og kan tilpasses efter behov.

For spørgsmål til kursets indhold kontaktes:

Jeanette Bredsten

jeanette@uniquemindesp.dk / <https://uniquemindesp.dk>

For booking kontaktes:

Rune Hornemann Hahn

meeting.aarhuscity@scandichotels.com

Østergade 10, 8000 Aarhus, tlf. 89 31 81 00
scandichotels.dk/aarhuscity

Scandic